

# Avancer et progresser

avec les mélanges  
d'acides aminés (MAA)

AMENER VOTRE  
ENFANT D'ICI...



2

3



... JUSQU'ICI !

Vitaflo™

Enhancing Lives Together

Votre enfant prend  
actuellement un  
mélange d'acides  
aminés de relais.



C'est le mélange qui a été  
introduit dans son régime  
après la préparation pour  
nourrissons spéciale qu'il a  
pris quand il était un bébé.





IL EST MAINTENANT TEMPS  
DE LE FAIRE PASSER À UN MÉLANGE  
D'AA PLUS ADAPTÉ À SON ÂGE.

CE GUIDE OFFRE DES CONSEILS PRATIQUES  
SUR LA FAÇON DE PASSER EN DOUCEUR ET  
AVEC SUCCÈS À L'ÉTAPE SUIVANTE POUR LA  
PRISE DU MÉLANGE D'ACIDES AMINÉS.

# Des questions avant de commencer...

À un moment donné, le MAA actuel de votre enfant ne répondra plus à ses besoins nutritionnels.

L'étape du prochain MAA permettra de mieux répondre à l'évolution de ses besoins nutritionnels.

POURQUOI MAINTENANT ?



POURQUOI MON ENFANT DOIT -IL CHANGER DE PRODUIT ?

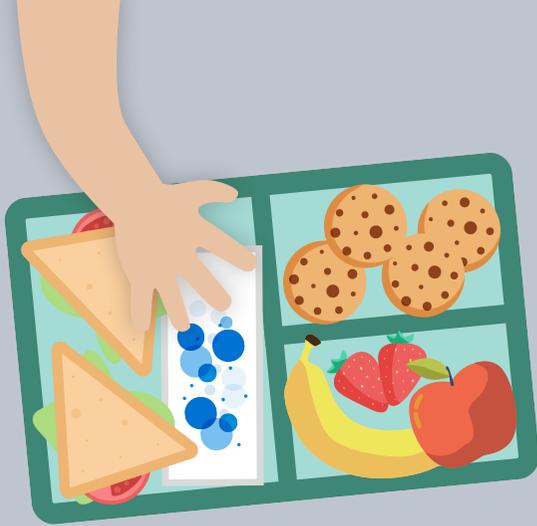
Il y a plusieurs avantages à passer au produit suivant maintenant :

**Votre enfant n'aura peut-être plus jamais besoin de changer de produit !**

Beaucoup de MAA pour les enfants sont également adaptés aux adolescents et aux adultes. À mesure que votre enfant grandit, il n'aura peut-être plus besoin de changer de type de produit - il prendra simplement un peu plus de son nouveau MAA.

**Changer de produit peut se faire à l'entrée à l'école maternelle ou l'école primaire.**

Les jeunes enfants veulent souvent paraître plus grands. L'introduction d'un MAA en tant que boisson de « grande fille » ou « grand garçon » est souvent utile pour encourager votre enfant à faire la transition.



**C'est un bon prétexte pour l'encourager à plus d'indépendance.**

Un nouveau MAA est une nouvelle opportunité pour votre enfant de commencer à gérer lui-même son régime. Cela peut lui permettre de rester chez ses grands-parents plus facilement ou de partir en excursion avec l'école. Peut-être pourrait-on envisager de lui confier la tâche de mettre tous les jours son nouveau MAA dans son sac à repas ?

**ÊTES-VOUS SÛR QUE  
ÇA NE PEUT PAS  
ATTENDRE UN PEU ?**

**Plus on attend, plus le changement peut être difficile, car cela s'avère plus compliqué pour les enfants plus âgés.**

Chaque enfant est différent, certains enfants pourront faire le changement sans effort, tandis que d'autres peuvent avoir besoin de plus de persuasion.

**Les clés du succès sont la persévérance et le temps.**



# Quelles sont les options ?

IL Y EN A TELLEMENT !  
VOTRE ENFANT TROUVERA  
SÛREMENT UNE FORME  
QUI LUI PLAIRA.



Des formes liquides



Des poudres



Des produits aromatisés  
prêts à l'emploi



Des produits à aromatiser  
soi-même

**ET BEAUCOUP**  
**D'AUTRES ENCORE !**

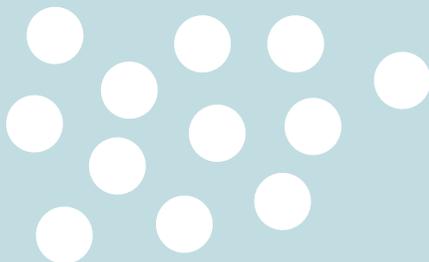
J'AIME LES  
DEUX !



Jusqu'à présent, votre enfant a pris un produit à base d'acides aminés libres - les éléments constitutifs de la protéine. Les MAA, élaborés pour les maladies métaboliques des protéines, fournissent tous les acides aminés des protéines naturelles, à l'exception de ceux qui sont nocifs pour votre enfant.

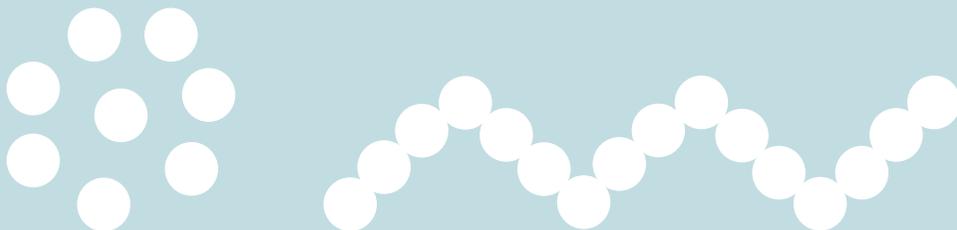
Si votre enfant change de produit, il peut passer à :

- Un autre produit à base d'acides aminés.



Produit à base d'acides aminés

- Ou pour certaines maladies métaboliques comme la phénylcétonurie (PCU) et la tyrosinémie (TYR), un produit à base de glycomacropeptide (GMP). Le GMP est une longue chaîne d'acides aminés, produite au cours du processus de fabrication du fromage. Les mélanges d'acides aminés à base de GMP contiennent également certains acides aminés libres.



**Un produit à base de GMP**

- Une combinaison d'un mélange à base de GMP et d'un mélange d'acides aminés classique.

**Les mélanges à base de GMP contiennent une faible quantité de phénylalanine (Phé).**

## Quel sera le bon produit pour mon enfant ?

Ce sera différent pour chaque enfant. Le ou les bons produits seront ceux que votre enfant est heureux de prendre tous les jours et qui aident à la bonne gestion de leur régime alimentaire.



# Commençons

1

## HABITUER VOTRE ENFANT A L'IDÉE DU CHANGEMENT

Placez le nouveau produit dans des endroits visibles autour de la maison. Cela aidera votre enfant à se familiariser avec celui-ci.



2

## ADOPTER UNE NOUVELLE ROUTINE

- Présentez le nouveau produit au moment d'un repas seulement au départ et, pour un temps, essayez-le au même moment tous les jours.
- Choisissez l'heure du repas où votre enfant est le moins susceptible d'être fatigué - pour certaines familles, ce sera le petit-déjeuner, pour d'autres, ce sera le déjeuner ou le dîner.
- Il est préférable d'éviter la mise en place lors des repas un peu précipités, en raison des contraintes de temps et des engagements de la vie quotidienne.
- Parfois, avec de jeunes enfants, il semble préférable de commencer par une quantité "test" loin de l'heure du repas.
- Introduisez d'abord de petites quantités (quelques gorgées).
- Limitez le temps d'essai du nouveau produit à environ 5 minutes.



À CE STADE, NE RÉDUISEZ PAS ENCORE LA QUANTITÉ DE L'ANCIEN MÉLANGE D'ACIDES AMINÉS DE VOTRE ENFANT.

3

## INTENSIFIER LA ROUTINE

- Après les premières tentatives, une petite pression peut être appliquée si votre enfant n'est pas réceptif.
- Peut-être pourriez-vous le mettre au défi de terminer un volume convenu ou de dépasser le temps imparti. Votre enfant peut-il prendre son MAA plus rapidement qu'hier ?
- Il est important de toujours garder les choses positives et encourageantes. L'utilisation d'un système de récompense (noté sur un tableau avec des autocollants par exemple) est recommandée pour aider votre enfant à rester intéressé et engagé.



4

## DEBARRASSEZ-VOUS DES VIEUX PRODUITS

- Lorsque votre enfant prend régulièrement un peu du nouveau produit chaque jour, commencez à lui donner progressivement une plus grande partie du nouveau produit et une moins grande partie de l'ancien produit à un rythme acceptable pour lui.
- Lorsque le fractionnement est autour de 50:50, envisagez de passer entièrement au nouveau produit.



5

## FAITES-EN UNE ROUTINE QUOTIDIENNE

- Lorsque votre enfant a réussi à changer de produit au cours d'un repas, l'étape suivante consiste à répéter ce changement sur les autres repas de la journée.
- Cela doit être fait à un rythme acceptable pour votre enfant.
- Certains enfants peuvent être prêts à tout changer en une seule fois. D'autres enfants peuvent avoir besoin de faire les choses plus progressivement.

6

## DIFFUSEZ LES NOUVELLES !

- L'étape suivante consiste à informer toutes les autres personnes impliquées dans la gestion du régime alimentaire de votre enfant.
- Cela inclut les membres de la famille élargie, en particulier les grands-parents, les frères et sœurs, les nourrices, le personnel des crèches et des écoles. Les crèches peuvent être particulièrement efficaces pour aider si votre enfant résiste au changement à la maison.
- Les mêmes messages positifs et encourageants sur le nouveau produit doivent être donnés par toute personne impliquée avec votre enfant au moment des repas.
- Si des stocks de mélanges d'acides aminés sont conservés à des endroits différents de la maison (par exemple, à la crèche, chez les grands-parents...), il faut s'assurer que vous remplacez bien l'ancien produit par le nouveau. Le diététicien de votre enfant vous y aidera.



# Foire Aux Questions

" AURAI-JE ENCORE BESOIN D'APPORTER D'AUTRES CHANGEMENTS AU RÉGIME ALIMENTAIRE DE MON ENFANT ? "

Peut-être. Le diététicien de votre enfant vous guidera pour tout ajustement nécessaire. Voici quelques exemples de changements :

- Le nouveau produit peut contenir moins d'énergie (également appelée calories) que le produit actuel. Si c'est le cas, le diététicien de votre enfant peut vous conseiller sur la façon d'apporter des calories supplémentaires dans son régime alimentaire.
- Les mélanges à base de GMP contiennent une faible quantité de phénylalanine (Phé). Certains enfants peuvent passer entièrement à un MAA à base de GMP, alors que d'autres enfants auront à adopter une approche combinée, prenant à la fois un MAA à base de GMP et un MAA classique de leur choix.

" QUE SE PASSERA-T-IL SI LE CONTRÔLE MÉTABOLIQUE DE MON ENFANT S'AGGRAVE LORS DU CHANGEMENT DE PRODUIT ? "

Cela ne devrait pas se produire si vous suivez les étapes décrites ci-dessus, mais des choses inattendues, comme une maladie pendant cette période, peuvent avoir un impact sur le contrôle métabolique.

- L'équipe métabolique de votre enfant peut vous demander de prélever des échantillons de sang plus fréquemment.
- De cette façon, elle peut surveiller de plus près votre enfant et s'assurer qu'il reste sur la bonne voie pendant l'ajustement de son régime alimentaire.

" PUIS-JE MÉLANGER L'ANCIEN ET LE NOUVEAU PRODUIT POUR AIDER MON ENFANT À S'HABITUER PROGRESSIVEMENT AU NOUVEAU GOÛT ? "

Cette approche est parfois utilisée. Les produits à base de GMP ne sont généralement pas mélangés avec des produits à base d'acides aminés en raison de la différence de goût significative. Le mélange de produits à base d'acides aminés peut être une option.

- C'est plus facile lorsque les anciens et les nouveaux produits sont tous deux des poudres. Vous pouvez mélanger une petite quantité de la nouvelle poudre avec l'ancienne poudre, en donnant progressivement plus de la nouvelle et moins de l'ancienne, jusqu'à ce qu'un changement complet puisse être fait.
- Prenez en compte les arômes des deux produits. Certaines combinaisons de saveurs fonctionnent mieux que d'autres !
- Le diététicien spécialiste peut vous conseiller si vous pensez que cette approche pourrait être la meilleure pour votre enfant.





**Enhancing Lives Together**  
A Nestlé Health Science Company

Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.  
©2024 All rights reserved. Société des Produits Nestlé S.A.

**Vitaflo France**  
38 Rue de Berri, 75008 Paris, France

FR : +33 (0)1 47 23 51 20  
BE : +32 (0)3 291 02 30

[vitaflo-france@vitafloweb.com](mailto:vitaflo-france@vitafloweb.com)  
[vitaflo-benelux@vitafloweb.com](mailto:vitaflo-benelux@vitafloweb.com)

[www.vitaflo.fr](http://www.vitaflo.fr)  
[www.vitaflo.be](http://www.vitaflo.be)